

「医療経営に関する研究助成」
第1回（2018年度）指定課題「医師・看護師等の働き方改革」
研究要旨

① 氏名

溝口博重

谷本潤也

② 所属・肩書（※医療経営士の場合は等級も）

株式会社 AMI&I 代表取締役

株式会社 O： 代表取締役 Founder / CEO

③ 副題（※副題がある場合のみ。仮タイトルでも可）

睡眠の質の調査から、夜間勤務による生産性への影響についての考察（仮題）

④ 研究内容の概要（※200～300字で要約）

医療者の睡眠の質を iPhone アプリ「O:sleep」（睡眠コーチング&解析サービス）で調査する。調査対象は、医師と看護師としており、勤務地や病院の種類などは考慮せずに、協力者 50 名を対象に実施。

「O:SLEEP」は、スマートフォン経由で従業員に睡眠コーチングを実施し、ブラウザの管理システムではアプリから取得したデータを基に、生産性の低下度合・損失コストやメンタルヘルス不調状態を可視化し、組織の問題点/改善点を抽出する事ができる。

夜勤前後の睡眠の質の変化を定量的に調査する事で、傾向を把握する。