

# 第5回 もっとと幸せな医療研究会

テーマ：組織におけるあなたのウェルビーイング

今回は、ウェルビーイング研究の第一人者の前野隆司先生にご登壇頂きます。幸福学に関する著名な研究者であり、多くの著書や論文を発表されています。

特に注目されているのが、「幸せの4因子」です。これは、「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「ありのままに」という4つの言葉に集約されたウェルビーイングを高めるための心理的スキルです。この4因子を理解し、自分や他者の因子を評価する方法をびます。また個人だけでなく、組織や社会におけるウェルビーイングの重要性や戦略についても学ぶことができます。

前野先生のお話を伺って、自分自身や周囲の人々のウェルビーイングを考え直し、もっと幸せな医療を目指していきましょう。

**日時** 2023年12月12日（火） 19:00～20:30

**会場** Web（Zoom） 先着**100**名様、都内会場 先着**30**名様

**会費** 会費:1000円（先着WEB100名・都内会場30名）



## 幸福学入門

～ヘルスケアからウェルビーイングを～

**特別講演：前野 隆司 先生**

（慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科 教授）

**ディスカッサー：福田 徹**（救急科専門医）

**：シュナック 千賀子**（スリーロック株式会社 取締役）

**モデレーター：豊島久雄**（日本経済大学大学院ファーマシーマネジメント研究所）

お申込み

Peatix

<https://mottoshiawasena.peatix.com>



お問い合わせ

もっとと幸せな医療研究会事務局

**MAIL** [mottoshiawasena@gmail.com](mailto:mottoshiawasena@gmail.com)

全国医療経営士 自主研究会

## 特別講演

### 前野 隆司 先生

慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科 教授



#### 【プロフィール】

1984年東京工業大学卒業、1986年同大学修士課程修了。キヤノン株式会社、カリフォルニア大学バークレー校訪問研究員、ハーバード大学訪問教授等を経て現在慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科教授。慶應義塾大学ウェルビーイングリサーチセンター長兼務。博士（工学）。著書に、『ディストピア禍の新・幸福論』（2022年）、『ウェルビーイング』（2022年）、『幸せな職場の経営学』（2019年）、『幸せのメカニズム』（2013年）、『脳はなぜ「心」を作ったのか』（2004年）など多数。日本機械学会賞(論文)（1999年）、日本ロボット学会論文賞（2003年）、日本バーチャルリアリティ学会論文賞（2007年）などを受賞。専門は、システムデザイン・マネジメント学、幸福学、イノベーション教育など。

あなたは幸せですか？ あなたが働く組織は幸せですか？ あなたが提供するサービスは幸せですか？ これらの問いに答えるためには、まず自分自身のウェルビーイングを知る必要があります。ウェルビーイングとは何か、どうやって測るのか、どうやって高めるのか、そしてどうやって広げるのか。これらのテーマについて、ウェルビーイング研究の第一人者である前野隆司先生がお話しします。

前野先生は幸福学に関する著名な研究者であり、多くの著書や論文を発表されています。その中でも特に注目されているのが、「幸せの4因子」です。これは、「やってみよう」「ありがとう」「なんとかなる」「ありのままに」という4つの言葉に集約された、ウェルビーイングを高めるための心理的スキルです。

また、個人だけでなく組織や社会におけるウェルビーイングの重要性や戦略についても紹介していただきます。さらに、前野先生のベストセラー「幸せのメカニズム実践・幸福学入門」の内容にも触れていただきます。

前野先生のお話を伺うことで、自分自身や周囲の人々のウェルビーイングを考え直し、もっと幸せな医療を目指していきましょう。

### ディスカッサー シュナック千賀子氏

スリーロック株式会社 取締役

第4回 医療経営に関する研究助成



### ディスカッサー 福田徹氏

元日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院 救急科 医長

第10回 全国医療経営士実践研究大会【審査委員奨励賞】



### モデレータ 豊島久雄氏

日本経済大学 ファーマシーマネジメント研究所 研究員

第4回 医療経営に関する研究助成



# 都内会場

## アクセス

小田急線・千代田線「代々木上原駅」より徒歩1分

代々木上原駅改札を出て、エスカレーターもしくは階段で下に降ります。北口1を過ぎ、東口方向にまっすぐ行くと、北口2の出口が左手にありますので、その階段を降りてください。

道を渡って、左角にセブンイレブンを見て直進すると、右側に見えるのがMH代々木上原ビルです。

## 住所

〒151-0066 東京都渋谷区西原3-6-5 3ROCK 2F会議室

MH代々木上原2F TEL : 03-5465-0367

