

超実践！ 楽しく学ぶ 4月20日(土) アンガーマネジメント研修

～イライラのメカニズムを知って、より良い人間関係の構築を～

✕ アンガーマネジメント 基本編

怒りはとても身近な感情であるにもかかわらず、怒りの向き合い方を学校や職場では教えてくれません。基本編では、怒りのメカニズムを学び、怒りと上手に向き合っていく方法を探ります。

✕✕ アンガーマネジメント 実践編

皆さんから「こんなときイライラする…」「こんなとき怒りが生まれる…」といった状況をどんどん挙げていただきます。それを基に、職場や家庭といったシチュエーションごとにまとめ、ケーススタディで対処法を学んでいきます。最後に上手な「叱り方」についても学びます。怒ることと叱ることは密接な関係にあります。上手な「叱り方」のポイントを学び、「叱れる上司」を目指しましょう！ ※「超実践 叱り方講座」近日開催予定



参加者に『看護師のためのアンガーマネジメント』をプレゼント！

これまでアンガーマネジメント研修を受けられた方でも楽しく学べるよう、内容を大幅に修正しています。特に実践編はご好評いただいており、新たな発見にもつながります。ぜひお誘いあわせのうえご参加ください。

- 日時** 2019年4月20日(土) 14:00～16:15
- 定員** 30名(定員に達し次第締め切りとさせていただきます)
- 会場** 久保田本店貸し会議室
(仙台市青葉区一番町四丁目4-33)
- 受講料(税込)** 【協会会員】2,500円／【一般】5,000円
※終了後有志による懇親会開催(別途4000円程度)
- 主催** 日本医療経営実践協会東北支部

講師紹介

佐藤 歓生(さとう・よしお)

株式会社メルマック代表取締役社長／一般社団法人日本アンガーマネジメント協会／アンガーマネジメントファシリテーター／医療経営士3級
1974年山形県庄内町(旧余目町)生まれ。新潟大学法学部法学科卒業
2007年山形に戻り、株式会社メルマック入社。医療事務用コンピュータの販売を行いながら、医療コンサルタントとして医療現場で働くスタッフに対する研修を多数行う。社内研修に活用するためにアンガーマネジメントファシリテーターの資格を取得。その後、医療機関等の職員向けの研修を担当し、現在は介護施設、障害者施設、教育関係、企業研修などでもアンガーマネジメント研修を行い好評を得ている

《アンガーマネジメント講座参加申込書》

▶▶FAX:022-281-8537 【協会会員様】2,500円 【一般】5,000円 / 懇親会に参加する

貴社名				お名前			
所属部署				役職			
ご住所	〒			○印をお付け下さい(ご自宅・お勤め先)			
TEL	FAX		協会認定登録番号				
e-mail				参加人数	名		
【アンケート】皆さんはどんなときにイライラしますか？ もしくは怒りが沸きますか？ どんな場面でも結構です。たくさん挙げていただくと嬉しいです							

※申込完了案内、受講票をメールにて送付いたしますので、メールアドレスを必ずご記入下さい。